



ประกาศสถานเอกอัครราชทูต ณ กรุงโตเกียว

ที่ ๑๔/๒๕๖๔

เรื่อง ขอเชิญคนไทยในญี่ปุ่นเข้าร่วมรับฟังการบรรยาย

เพื่อสร้างความสุขเพิ่มพูนศักยภาพในการทำงานและการใช้ชีวิตในช่วงโควิด

ด้วยสถานเอกอัครราชทูต ณ กรุงโตเกียว มีกำหนดดำเนินโครงการแนวทางสร้างความสุขเพิ่มพูนศักยภาพในการทำงานและใช้ชีวิตให้แก่คนไทยในญี่ปุ่น ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๔ โดยได้รับความร่วมมือจาก นายแพทย์ประเวช ตันติพิวัฒนสกุล จิตแพทย์ และอดีตนายแพทย์ทรงคุณวุฒิ กรมสุขภาพจิต กระทรวงสาธารณสุข เป็นวิทยากร

โครงการนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อให้คนไทยในญี่ปุ่นสามารถสร้างความสุขในการทำงานและการใช้ชีวิต และสามารถหาหนทางในการจัดการกับปัญหาและความเครียดความกังวลที่เกิดขึ้นด้วยตนเอง ซึ่งจะนำไปสู่การใช้ชีวิตที่มีความสมดุลและมีความสุข โดยเฉพาะอย่างยิ่งท่ามกลางสถานการณ์การแพร่ระบาดของโควิด-๑๙ โดยการดำเนินโครงการในปีนี้ได้ปรับเปลี่ยนรูปแบบเป็นการบรรยายออนไลน์เป็นครั้งแรก ผ่านโปรแกรม Zoom เพื่อให้สอดคล้องกับมาตรการของทางการญี่ปุ่นในห้วงการแพร่ระบาดของเชื้อไวรัสโควิด-๑๙ และให้คนไทยสามารถเข้าร่วมได้ในจำนวนมากยิ่งขึ้น

กำหนดการและรายละเอียดการจัดโครงการดังนี้

๑. วันเสาร์ที่ ๒๙ และวันอาทิตย์ที่ ๓๐ พฤษภาคม ๒๕๖๔ เวลา ๑๑.๐๐ - ๑๒.๓๐ น. การบรรยายสำหรับกลุ่มอาสาสมัครคนไทยในญี่ปุ่น (ติดต่อขอรับข้อมูลได้ที่กลุ่มอาสาสมัครคนไทยในญี่ปุ่น) ภายใต้วีธีการช่วยเหลือผู้อื่นอย่างมีความสุข

๒. วันเสาร์ที่ ๕ มิถุนายน ๒๕๖๔ เวลา ๑๑.๐๐ - ๑๒.๓๐ น. การบรรยายสำหรับคนไทยในญี่ปุ่น ซึ่งรวมถึงนักเรียนและนักศึกษาไทยในญี่ปุ่นด้วย ในหัวข้อเอาชนะความเครียดได้อย่างไร

๓. วันเสาร์ที่ ๒๖ มิถุนายน ๒๕๖๔ และวันเสาร์ที่ ๑๑ กันยายน ๒๕๖๔ เวลา ๑๐.๐๐ - ๑๕.๐๐ น. การบรรยายสำหรับกลุ่มคนไทยที่เข้ารับบริการกงสุลสัญจรในพื้นที่จังหวัดโทจิกิ และจังหวัดนากาโนะ (ถ่ายทอดภาพและเสียงเฉพาะในศูนย์ให้บริการกงสุลสัญจร) ตามลำดับในหัวข้อ เอาชนะความเครียดได้อย่างไร

ในการนี้ ผู้สนใจประสงค์เข้าร่วม รับฟังการบรรยายดังกล่าว สามารถติดตามรายละเอียดได้ทางเว็บไซต์ (<http://site.thaiembassy.jp/th/>) และ Facebook ของสถานเอกอัครราชทูตฯ

จึงขอประกาศมาเพื่อโปรดทราบโดยทั่วกัน

ประกาศ ณ วันที่ ๗ พฤษภาคม พ.ศ. ๒๕๖๔

(นายสิงห์ทอง ลาภพิเศษพันธุ์)

เอกอัครราชทูต